



DR. ASSASSI

ZENTRUM FÜR
PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE
CHIRURGIE



NASENKORREKTUR
Rhinoplastik

unsere LEISTUNGEN

- FALTENTHERAPIE
 - BRUSTVERGRÖßERUNG
 - BRUSTVERKLEINERUNG/-STRAFFUNG
 - GYNÄKOMASTIE
 - INTIMCHIRURGIE
 - LIDSTRAFFUNG
 - LIPÖDEM
 - LIPOSUKTION
 - GESICHTSSTRAFFUNG
 - NASENKORREKTUR
 - OHRKORREKTUR
 - STRAFFUNGSOPERATIONEN
-



NASENKORREKTUR

Rhinoplastik

Eine Nasenkorrektur für mich?

Die Nase steht für die Persönlichkeit eines jeden Menschen. Wenn man mit seiner Nase unzufrieden ist, leidet man oft jahrelang. Eine Nasenkorrektur kann daher zu einer großen psychischen Erleichterung und Stärkung des Selbstwertgefühls führen. Das Operationsverfahren ist aufwendig und erfordert eine gute und gründliche Ausbildung.

Was passiert dabei eigentlich?

Mit kleinen Schnitten am Nasensteg und im Inneren der Nase wird das Knorpel- und Knochengestütze der Nase in chirurgischer Feinarbeit präpariert und entsprechend dem Patientenwunsch und der Möglichkeit der Anatomie verändert.

Oft ist ein zu hoher Nasenrücken zu verkleinern, die Nasenspitze anzuheben, die Nasenflügel



zu verfeinern und das Knochengerüst zu verschmälern. Wenn das Naseninnere sehr schmal angelegt ist, weil die Nasenscheidewand schief steht, kann die Atmung durch die Nase beeinträchtigt sein. Auch nach Verletzungen oder Erkrankungen kann eine Nasenkorrektur zur Wiederherstellung der ursprünglichen Form wünschenswert sein.

Welche Ergebnisse können erzielt werden?

Die Nasenoperation ist eine anspruchsvolle Operation, bei der Nasenhöcker und übergroße Nasenflügel effektiv verkleinert werden können. Breite Nasen können verschmälert werden. Das knöcherne und knorpelige Nasengerüst wird bearbeitet. Bei ausgeprägten Schiefnasen und Sattelnasen muss in Einzelfällen Knorpel oder Knochen transplantiert werden, um eine gute Form und Funktion zu erlangen. Im Vordergrund der Operation steht eine freie Nasenatmung. Das gewünschte Ergebnis lässt sich mit den modernen plastischen Operationsmethoden in den meisten Fällen erreichen.

Anästhesieform

Je nach Aufwand wird die Operation ambulant oder unter stationären Bedingungen im Krankenhaus durchgeführt. Sie haben vorher die Gelegenheit mit dem Anästhesisten über eine eventuelle Narkose zu sprechen.

Wie bereite ich mich auf die Operation vor?

Sie sollten sich in guter gesamtgesundheitlicher Verfassung befinden. Es ist sehr wichtig, den Nikotin- und Alkoholkonsum auf ein Minimum zu reduzieren. Die Einnahme hormonhaltiger Medikamente (Pille, Hormonersatzpräparate) ist gegebenenfalls vorübergehend einzustellen. Auf Aspirin oder ähnliche blutverdünnende Medikamente sollte nach Rücksprache mit dem Arzt bis zu 14 Tagen vor der Operation verzichtet werden.

Chronische Entzündungen im Bereich von Nase, Rachen und Ohren sollten rechtzeitig abgeklärt und behandelt werden.



Wie läuft die Operation ab?

Während der Operation wird ein Mittel in die Nase gespritzt, das die Blutungsneigung der Schleimhäute vermindert.

Anschließend wird die Haut der Nase von Knorpel und Knochen gelöst, um diese in die erwünschte Form zu bringen. Bei einer schiefen Nase muss meist auch die Nasenscheidewand mit korrigiert werden. Die Hautinzision erfolgt über einen kleinen Schnitt auf dem Nasensteg (offene Technik).

Am Ende der Operation wird die Haut wieder an die neu geformte Nase angelegt, die Schnitte mit feinen Fäden verschlossen und ein formender Verband (Pflaster, Gips) angelegt. Weiche Tamponaden dienen zur Stabilisierung der Nasenscheidewand und nehmen wie kleine Schwämme abfließende Gewebesekrete auf.

Was passiert nach der Operation?

Nach der Operation ist mit Schwellung und Hämatomen zu rechnen. Die Schmerzen sind gut

tolerierbar. Schwellung und Schmerzen sind schnell rückläufig. Blutergüsse im Nasen- und Mittelgesichtsbereich vergehen im Allgemeinen 2-3 Wochen nach der Operation.

Die Tamponaden werden nach 3-4 Tagen entfernt, der Gips sollte 7-14 Tage belassen werden.

In den ersten postoperativen Tagen sollte der Kopf im Bett hochgelagert werden.

Obwohl der Operationserfolg bereits kurz nach dem Eingriff abgeschätzt werden kann, wird es Monate dauern bis das endgültige Resultat erreicht ist. Dann sind eventuell vorkommende minimale Gewebsschwellungen, die nur für Sie und den Operateur zu sehen sind, weitgehend verschwunden.

Sportliche Aktivitäten sollten für einen Zeitraum von 6 Wochen vermieden werden. Direkte Sonnenexposition sowie Solarien und Saunabesuche sollten ebenfalls für 8 Wochen vermieden werden. Nikotin- und Alkoholkonsum sollte auf ein Minimum reduziert werden.



Welche Komplikationen können entstehen?

Größere Komplikationen sind in der Regel eher selten. Infektionen und Wundheilungsstörungen sind selten, wobei meist Faktoren eine Rolle spielen, die im Gespräch vor der Operation ausführlich behandelt werden, wie z.B. verzögerte Heilung bei Zuckerkranken, Rauchern und Patienten mit Blutgerinnungsstörung. Vorübergehend kann eine Taubheit im Operationsgebiet auftreten.

Zusammenfassend sind die Patienten bei richtiger Indikationsstellung und realistischer Erwartung nach einer Nasenoperation sehr zufrieden und mit dem erreichten Ergebnis glücklich.

Die Verbesserung des äußeren Erscheinungsbildes bedeutet meist den Beginn einer neuen Lebensphase mit erhöhter Selbstzufriedenheit und gesteigertem Selbstwertgefühl.

Bei Ihrem persönlichen Beratungsgespräch werden wir Sie detailliert und ausführlich sowohl über Behandlungsmöglichkeiten als auch die möglichen Risiken und Komplikationen informieren.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung.

Quelle: VDÄPC



Notizen

Notizen



DR. ASSASSI

ZENTRUM FÜR
PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE
CHIRURGIE



71, RUE DES GLACIS
L-1628 LUXEMBOURG-LIMPERTSBERG
TEL.: +352 26 27 02 93

WWW.DR-ASSASSI.LU INFO@DR-ASSASSI.LU