



DR. ASSASSI

CENTRE DE  
CHIRURGIE PLASTIQUE  
ET ESTHÉTIQUE



CORRECTION DES  
PAUPIÈRES

## VISAGE

---

Correction des paupières

Lifting du visage

Lifting des sourcils

Otoplastie

Rhinoplastie

Greffes de graisse autologue

## SEINS

---

Augmentation mammaire

Réduction mammaire

Lifting des seins

Poitrine tubulaire

Gynécomastie

## CORPS

---

Liposuccion (WAL/ TLA)

Lipofilling

Abdominoplastie

Bodylift

Operations de Raffermisssement

Lipodème

Chirurgie intime

## ANTI-VIEILLISSEMENT

---

Toxine botulique (également pour la migraine/  
bruxisme/ hyperhidrose)

L'acide hyaluronique

Needling médical

PRP (traitement sanguin autologue)

Peeling

# CORRECTION DES PAUPIÈRES

## *Blepharoplastie*

---

Les rides et les poches autour des yeux, les paupières relâchées sont des caractéristiques familiales prononcées plus ou moins fortes qui, en cas d'extrême, donnent lieu à des restrictions pathologiques du champ visuel. L'épiderme autour des yeux est particulièrement fin et doux, ce qui le rend plus vulnérable au vieillissement.

Ce processus naturel de vieillissement entraîne une modification inesthétique de la partie des yeux et perturbe une apparence juvénile. Ce sont des critères d'esthétique et fonctionnels qui justifient une correction des paupières.

## Que se passe-t-il lors de la blépha- roplastie?

---

La bléphauroplastie permet de prélever de l'épiderme excédentaire et des amas de graisse

situés aux paupières supérieures et inférieures. L'ampleur de la correction dépend particulièrement de l'état de chacune de vos paupières et est très individuel. Grâce à un relevé détaillé permettant de configurer vos paupières de façon précise, on peut obtenir une répartition symétrique et équilibrée de la peau au niveau des contours des paupières. La correction de l'épiderme et de la musculature va de pair avec l'élimination de l'excédent de la peau et de la graisse qui se trouve dans divers compartiments derrière la peau.

Lors de la blépharoplastie, les poches autour des yeux contenant des amas de graisse sont prélevées délicatement ou repositionnés. Pour ce faire, les tissus adipeux (amas de graisse) sont tirées par-dessus les crêtes osseuses afin que de nouvelles transitions douces soient établies.

La même incision permet également, si souhaité, d'atténuer des rides de la colère.

### A quels résultats peut-on s'attendre ?

La correction de vos paupières par intervention chirurgicale est une possibilité permettant de

rajeunir votre expression faciale et de remédier spécifiquement à certains aspects inesthétiques de votre visage.

Après l'opération les paupières inférieures sont sans ride au repos, ce qui n'est pas le cas lorsque vous souriez. Souvent, il s'avère impossible de fixer la peau extrêmement fine et d'éclaircir la teinte parfois sombre des paupières inférieures par une blépharoplastie. Il en résulte une ligne mince, discrète qui se confond avec les rides naturelles des paupières.

Le lipofilling (greffes de graisses autologues) qui consiste à transplanter votre propre graisse permet de compenser le volume naturel manquant des parties sombres et fines dans les contours des yeux. La graisse autologue nécessaire à cet effet est prélevée par une ponction au niveau des faces intérieures du genou ou du ventre.

Après l'intervention, les paupières supérieures sont nettement plus lisses, le regard devient plus ouvert et les yeux paraissent plus éclatants.

## Comment l'opération se déroule-t-elle ?

---

Avant l'intervention proprement dite, le chirurgien décide du tracé de l'incision permettant d'obtenir le meilleur résultat. Avec un marqueur, il indique le dessin précis sur la peau.


L'épiderme excédentaire est prélevé à l'aide d'un scalpel ou de ciseaux. La suture est effectuée grâce à des fils extrêmement fins immergés dans la peau et qui ne sont plus perceptibles de l'extérieur (intra-cutané). L'intervention dure environ 1 heure à 1 heure et demie.

## Type d'anesthésie et séjour en clinique

---

Après avoir reçu un calmant, vous ne serez plus nerveux ni anxieux et vous allez vivre l'intervention à moitié endormi. L'anesthésie locale se fait au niveau des paupières avec une micro-cannule dont vous sentirez à peine la ponction.

D'ordinaire, cette intervention se fait sous traitement ambulatoire.



## Comment se préparer à l'intervention ?

---

Vous ne devriez plus prendre des analgésiques contenant de l'acide acétylique comme l'aspirine, l'ASS, le Godamed, le thomapyrin ou autres produits semblables pendant les 15 jours précédents l'intervention, car ces médicaments retardent la coagulation sanguine. Par contre, le Paracetamol ou le Novalminsulfon ne posent aucun problème car ils n'ont aucune influence sur la coagulation sanguine. Il faudrait éviter la consommation d'alcool.

Faites-vous un stock de plaques de refroidissement souples. Un masque pour la migraine peut aussi soulager. Des préparatifs ultérieurs ne sont pas requis. Le jour de l'intervention, il faudrait que vous ne soyez pas maquillée et que vous soyez bien reposée ainsi que vous munissiez d'une paire de lunettes de soleil foncée.

Nous allons vous renseigner en ce qui concerne les médicaments pour prévenir les inflammations.

## Que se passe-t-il après l'opération ?

Immédiatement après l'intervention, vos yeux seront marqués par des inflammations plus ou moins considérables qui se dissiperont après quelques jours. D'autre part, vous allez garder quelques hématomes aux contours des yeux pendant quelque temps.

Les hématomes se déposent dans les paupières inférieures et finissent par disparaître dans une semaine d'ordinaire.

Les fils sont retirés après 7 jours. Vu que la suture se situe dans les rides lorsque vous ouvrez les yeux, d'ordinaire, elle n'est presque plus visible après 8 jours seulement.

Cependant, si l'incision a dû être effectuée au-delà de limite de la cavité des yeux, ces cicatrices supplémentaires d'une longueur de 1 à 2 cm peuvent encore être rougeâtres plusieurs semaines après l'intervention. Néanmoins, après quelques jours seulement, vous pouvez déjà appliquer du maquillage sur ces cicatrices.





Le fait de ménager vos forces au cours des premiers jours suivants l'intervention et de solliciter votre cœur et tension artérielle de façon modérée favorisent la guérison de la plaie. D'ailleurs, nous vous conseillons également de dormir le thorax soulevé.

Vu les inflammations, l'ouverture de votre paupière peut avoir l'aspect plus étroite. Par contre, après quelques semaines, celles-ci disparaîtront complètement. Un résultat définitif de l'intervention ne peut être établi qu'après trois mois environ.

## Quelles sont les complications qui peuvent se manifester lors d'une blépharoplastie ?

---

Habituellement, les interventions chirurgicales au niveau des paupières impliquent un risque assez faible. Pourtant, toute intervention peut donner lieu à des complications qui ne sont pas prévisibles dorénavant. Ainsi, l'ampleur et la durée des inflammations et des hématomes, auxquels il faut s'attendre après toute opérati-

on, sont sujets des caractéristiques personnelles de chaque patient.

Des hémorragies secondaires sont très rares, mais peuvent apparaître 1 à 2 jours après l'opération. Une intervention rapide du chirurgien est nécessaire dans un tel cas pour remédier à la situation.

Après avoir réalisé une correction de la paupière inférieure, l'ampleur de l'hématome et la cicatrisation individuelle de la suture peuvent donner lieu à un faible décollement temporaire de la paupière inférieure et une épiphora (écoulement anormal des larmes). Ce risque se présente surtout chez des patients plus âgés et lors d'intervention secondaires. Si ces symptômes ne disparaissent pas complètement après 6 semaines, une opération supplémentaire peut s'avérer indispensable.

Les patients ayant une prédisposition à la formation de chéloïdes (constitution de cicatrices excédentaires) remarqueront éventuellement que les lignes d'incisions seront légèrement dures et rougeâtres. Nous vous conseillons volon-



tiers au sujet d'un traitement approprié si tel est le cas.

Les troubles de cicatrisation au niveau des paupières sont tout aussi rares. Il s'agit là surtout d'une cicatrisation tardive chez les diabètes, les fumeurs et les patients souffrant de troubles de coagulation sanguine.

Un faible assèchement des yeux est tout à fait normal après l'intervention. Si vos yeux étaient fortement irrités ou rougeâtres par la suite, il vaudrait mieux consulter votre ophtalmologue. Quelques cas extrêmement rares de troubles visuels permanents et définitifs sont connus dans le monde médical. La cause probable de cette pathologie doit être une artériosclérose des vaisseaux de l'œil. L'examen ophtalmologique permettra d'exclure ce risque ; pour cerner le problème, nous vous signalons à titre d'information ces démarches à entreprendre.

## Quels sont les traitements ultérieurs nécessaires ?

---

Soyez préparé à devoir appliquer, pendant 1 à

2 jours, des compresses humides et des plaques de refroidissement sur vos yeux. En principe, il faudrait les refroidir au cours des premiers jours à environ 5 à 6 reprises pendant une vingtaine de minutes. Il importe, à cet égard, de placer une compresse humide sur la plaie avant d'y appliquer les plaques de refroidissement. Ainsi, les inflammations disparaissent plus vite.

Un refroidissement permanent peut présenter des risques de gelures et peut provoquer des inflammations importantes. Des sachets de thé vert ou noir bouillis et ensuite mis au frigo peuvent également s'avérer utiles. Vous pouvez appliquer ceux-ci immédiatement sans le moindre souci sur la plaie sans compresse.

Il est recommandé de dormir les premiers jours avec un deuxième coussin afin que votre tête soit légèrement soulevée et que les inflammations puissent se résorber plus facilement. Dans certains cas, un drainage lymphatique effectué par un kinésithérapeute est recommandé peu après l'opération.

D'autre part, des médicaments stimulants la ré-

duction des inflammations, tels que l'arnica et les enzymes d'ananas, sont tout aussi efficaces. Des médicaments permettent de lutter contre les douleurs et les inflammations à titre prophylactique. Nous vous fournirons volontiers une ordonnance relative.

Vous pouvez prélever prudemment, avec des pads humides ou des pommades grasses, d'éventuels résidus de sang le long de la cicatrice après quelques jours.

## De quoi faut-il tenir compte après l'intervention ?

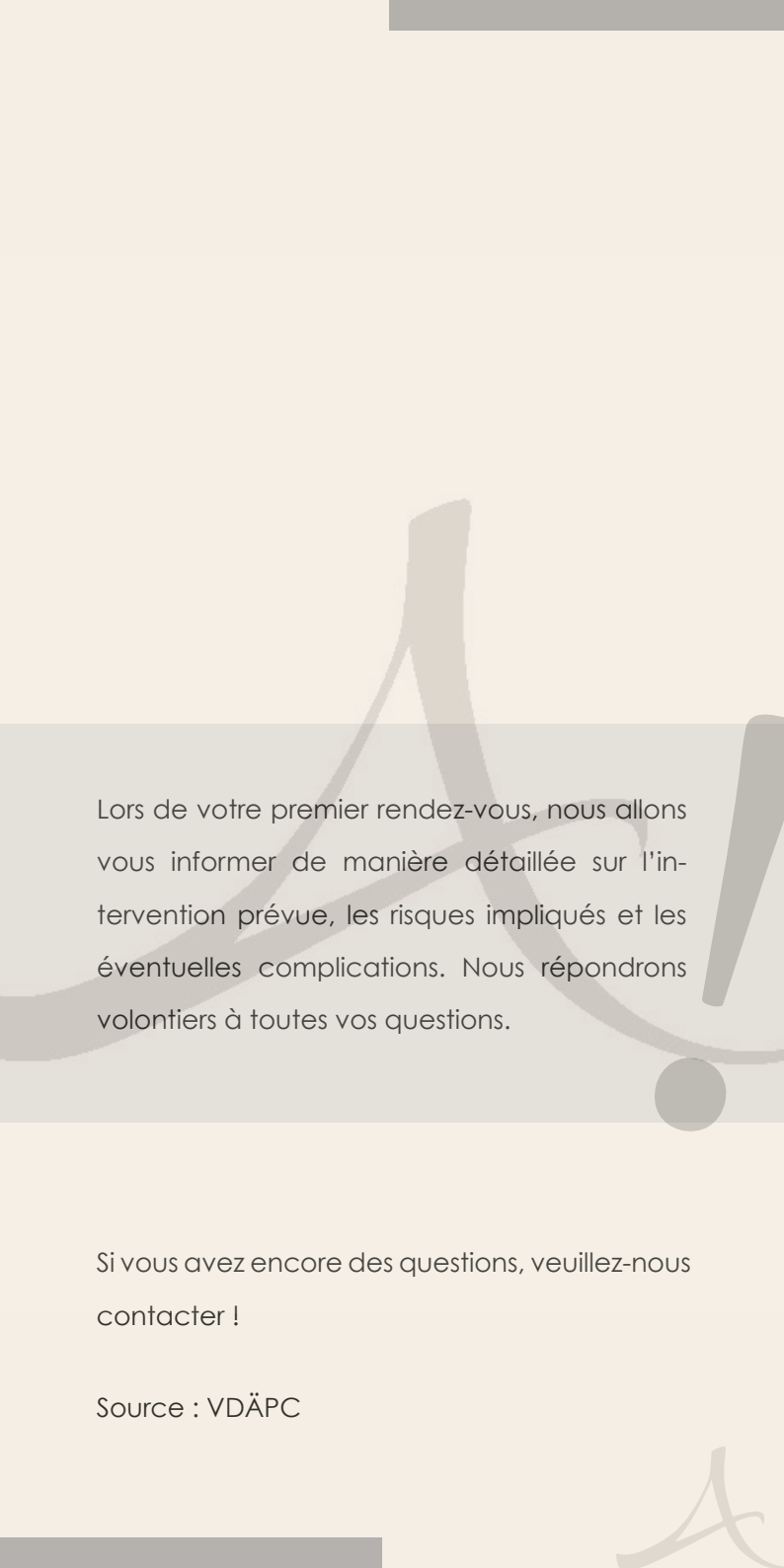
---

Il importe que vous vous accordiez quelques jours de repos. Il ne faut pas que vous soyez alité ou couché, mais il ne faudrait pas solliciter votre tension artérielle. Il est interdit de pratiquer du sport pendant les deux premières semaines. Le sauna ou le solarium ne sont permis qu'après six semaines au plus tôt.

Les voyages à grande distance immédiatement après l'intervention ne sont pas recommandés, vu qu'en cas de complication, une intervention rapide ne peut être assurée. Après le retrait des

fil et avec l'accord du médecin, il n'y a aucun inconvénient à des vacances reposantes. Les contrôles postopératoires ont lieu immédiatement après l'intervention, le septième jour suivant l'opération, après deux à trois semaines ainsi qu'après deux et six mois.





Lors de votre premier rendez-vous, nous allons vous informer de manière détaillée sur l'intervention prévue, les risques impliqués et les éventuelles complications. Nous répondrons volontiers à toutes vos questions.

Si vous avez encore des questions, veuillez-nous contacter !

Source : VDÄPC



DR. ASSASSI

CENTRE DE  
CHIRURGIE PLASTIQUE  
ET ESTHÉTIQUE



71, RUE DES GLACIS  
L-1628 LUXEMBOURG-LIMPERTSBERG

TEL.: +352 26 27 02 93

WWW.DR-ASSASSI.LU INFO@DR-ASSASSI.LU