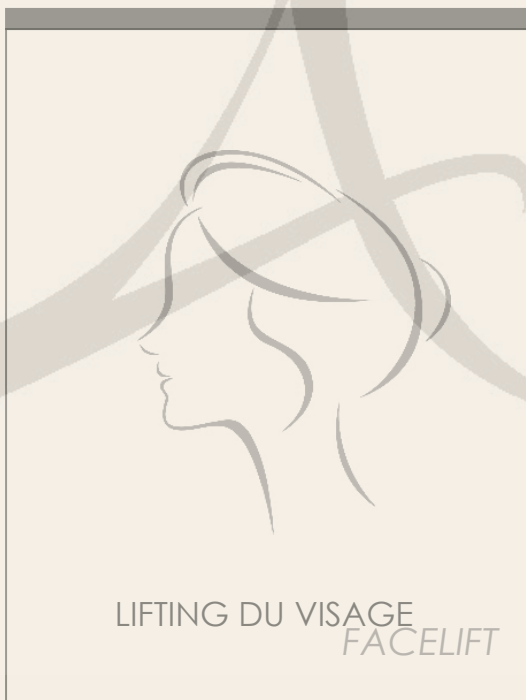




DR. ASSASSI

CENTRE DE  
CHIRURGIE PLASTIQUE  
ET ESTHÉTIQUE



LIFTING DU VISAGE  
*FACELIFT*

## VISAGE

---

Correction des paupières

**Lifting du visage**

Lifting des sourcils

Otoplastie

Rhinoplastie

Greffes de graisse autologue

## SEINS

---

Augmentation mammaire

Réduction mammaire

Lifting des seins

Poitrine tubulaire

Gynécomastie

## CORPS

---

Liposuction (WAL/ TLA)

Lipofilling

Abdominoplastie

Bodylift

Operations de Raffermissement

Lipodème

Chirurgie intime

## ANTI-VIEILLISSEMENT

---

Toxine botulique (également pour la migraine/  
bruxisme/ hyperhidrose)

L'acide hyaluronique

Needling médical

PRP (traitement sanguin autologue)

Peeling

# LIFTING DU VISAGE

Facelift

## Pourquoi procéder à une augmentation mammaire ?

---

Pour beaucoup de femmes, la forme et la taille de leurs seins ne constituent non seulement un trait important de leur silhouette, mais représentent également un élément essentiel de leur estime de soi. De ce fait leur apparence, tant dans leur vie privée que professionnelle, prend un aspect considérable dans leur entrain quotidien.

Souvent les femmes souffrent du fait que leurs seins sont trop petits par rapport à leur silhouette. Certes, cela n'entraîne pas de problèmes physiques, néanmoins, la pression psychique due à cette physionomie disproportionnée est considérable.

Outre l'hypoplasie juvénile (congénitale), les femmes éprouvent souvent le besoin de procéder à une intervention chirurgicale visant à améliorer la forme de leurs seins en raison

d'une perte du volume de la poitrine. Ceci est dû à l'atrophie d'involution des glandes mammaires. Ce phénomène se manifeste souvent après une grossesse et une période d'allaitement. L'affaissement des seins dans la partie supérieure donne l'impression d'une poitrine flasque et molle.

L'augmentation mammaire est un excellent moyen de pouvoir adapter la taille d'une poitrine estimée trop petite par rapport à la physiologie générale. Lorsque l'enveloppe cutanée est trop flasque, il faut, en plus, procéder à un raffermissment de la peau (mastopexie, lifting) afin d'obtenir un résultat optimal. D'autre part, l'augmentation mammaire présente l'avantage de corriger la taille des seins, de corriger une asymétrie éventuelle de la poitrine ainsi que de redresser la silhouette générale.

## Quels sont les implants et les procédés ?

---

Nous utilisons exclusivement des implants au gel de silicone à multiple parois de MENTOR ou ALLERGAN. Ces implants de qualité sont disponibles en différentes tailles, projections (faibles, moyennes et fortes) et formes (anatomiques,

rondes).

Le procédé, le positionnement de l'implant, la forme et la taille sont choisis de commun accord avec vous et toujours fonction de vos désirs et de vos caractéristiques anatomiques individuelles.

## Comment l'opération se déroule-t-elle ?

---

L'intervention chirurgicale dure entre 60 à 90 minutes. L'incision cutanée est effectuée soit dans le pli naturel en-dessous du sein, soit au bord du mamelon ou dans l'aisselle. On veille à ce que cette incision soit le moins visible. Après avoir préparé la cavité des implants qui se trouve soit sous la glande mammaire (sous-glandulaire) soit sous le muscle (sous-pectoral), un implant d'essai y est introduit. L'implant définitif n'y est inséré qu'à la suite d'un examen méticuleux à l'égard du positionnement et de la forme du nouveau sein ainsi que vérification de la symétrie de la poitrine.

Avant de procéder à la cicatrisation finale des tuyaux de drainage sont placés dans la plaie afin d'assurer un écoulement du sang et des sécrétions.

Un pansement ferme et élastique fixe les implants et compresse la plaie et les zones opérées.

## A quels résultats peut-on s'attendre ?

---

Nos implant donnent une sensation naturelle au toucher. Les résultats obtenus sont durables et se maintiennent, en fonction des prédispositions personnelles, pendant de nombreuses années. Le processus naturel de vieillissement et les lois de la pesanteur peuvent à nouveau faire altérer la forme de la poitrine au fil des décennies. Dans ce cas, un lifting des seins (mastopexie) permet de rajeunir l'aspect de votre poitrine.

## Comment se préparer à l'intervention ?

---

Il faudrait que vous soyez en bonne santé. Il est essentiel de réduire au minimum la consommation d'alcool et de nicotine. Il est recommandé d'arrêter temporairement la prise de médicaments contraceptifs et la prise d'hormones de substitution éventuels.

15 jours avant l'intervention chirurgicale, la consommation d'aspirine ou de tout autre médicament anticoagulant est contre-indiquée.

Il est recommandé de prévoir un congé d'environ sept à dix jours après l'opération car votre mobilité sera limitée au cours de vos déplacements dans un premier temps suite à l'intervention.

## Que se passe-t-il après l'opération ?

---

Au cours des premiers jours après l'intervention, dépendant du procédé chirurgical appliqué, des douleurs peuvent apparaître dans votre poitrine, ce fait vous imposera des contraintes dans votre mobilité habituelle. Un plan analgésique individuel traitera ces maux de manière efficace.

Les tuyaux de drainage sont en principe enlevés le premier jour postopératoire. Le pansement est ôté et un soutien-gorge spécial pourvu d'une sangle de poitrine est mis en place. Vous porterez ce soutien-gorge pendant 6 à 8 semaines.

Les fils seront retirés 3 semaines après l'inter-

vention chirurgicale. Au début, la cicatrice sera rougeâtre et ferme. Après quelques mois, la cicatrice deviendra plus pâle et souple. La guérison de la plaie peut être accélérée grâce à des pansements voire des gels spéciaux. Il faudrait éviter d'exposer la cicatrice au soleil pendant les 6 premiers mois.

La pratique d'exercices physiques est à nouveau permise après 6 à 8 semaines.

Il faudra attendre quelques mois avant que le résultat définitif ne soit atteint. La poitrine se caractérisera par une tension pendant une période de 6 à 8 semaines et s'assouplira peu à peu par la suite. L'hyper- et l'hyposensibilité des mamelons se rétablira aussi dans la majorité des cas après quelques mois.

## Quels sont les risques impliqués par une augmentation mammaire ?

Toute opération chirurgicale présente des risques généraux et des particularités spécifiques dus à l'intervention elle-même.

Un problème postopératoire peut être la fibrose capsulaire. Le corps humain reconnaît tout



implant en tant que corps étranger et constitue un tissu comme protection tout autour de celui-ci. De manière générale, ce tissu est si mince qu'il est impossible de le détecter au toucher. Dans de rares cas, des contractions de la capsule se manifestent après quelques années, de sorte que l'implant apparaît comme ferme et dure, ce qui peut éventuellement donner lieu à des douleurs ou porter atteinte à une altération esthétique de la poitrine. Il faut alors enlever l'implant et la capsule formée et le remplacer par des nouveaux. Des hémorragies secondaires et des infections peuvent en être des causes susceptibles.

Comme lors de toute opération, des hématomes ou des inflammations peuvent se manifester qui disparaissent d'eux-mêmes. Une hémorragie secondaire avec des tuméfactions prononcées et des douleurs peuvent engendrer la nécessité d'une intervention chirurgicale. Une thérapie aux antibiotiques peut facilement venir à bout des infections de la plaie qui ne sont que très rares.

Des troubles de cicatrisation sont également rares. Dans des cas où les patientes fument, souffrent de la diabète ou d'hémophilie vas-

culaire, la guérison peut tarder.

Suite à la dissection de nerfs cutanés très fins, un engourdissement temporaire limité à la zone de l'opération peut se manifester. Généralement, la sensibilité réapparaît après quelques mois.

L'appréciation d'une mammographie peut être limitée par la présence d'un implant. Néanmoins, les femmes porteuses d'implants mammaires ne devraient pas se soustraire au dépistage du cancer du sein. Une observation supplémentaire du tissu des glandes peut être réalisée par sonographie ou IRM.

En cas de rupture d'implants, on peut remarquer des modifications de la forme et de la fermeté de la poitrine. Dans un tel cas, il faut procéder à un enlèvement de l'implant ainsi que de sa capsule et le remplacer par un nouvel implant mammaire.

En guise de conclusion, on peut dire qu'une augmentation mammaire est une opération à faibles risques. D'autre part, elle implique un degré élevé d'efficacité et de sécurité, à condition d'établir un diagnostic réaliste et de d'envisager des attentes réalisables. L'amélioration

de la silhouette constitue le début « d'une nouvelle vie » avec un sentiment de complaisance supérieur et une estime de soi-même accrue pour chaque patiente.

Lors de votre premier rendez-vous, nous allons vous informer de manière détaillée sur l'intervention prévue, les risques impliqués et les éventuelles complications. Nous répondrons volontiers à toutes vos questions.

Si vous avez encore des questions, veuillez-nous contacter !

Source : VDÄPC



DR. ASSASSI

CENTRE DE  
CHIRURGIE PLASTIQUE  
ET ESTHÉTIQUE



71, RUE DES GLACIS  
L-1628 LUXEMBOURG-LIMPERTSBERG

TEL.: +352 26 27 02 93

WWW.DR-ASSASSI.LU INFO@DR-ASSASSI.LU